**AGRESJI I PRZEMOCY -MÓWIMY STOP**

 





|  |
| --- |
| Czym jest agresja i przemoc? Czy wiecie? Czy potraficie odpowiedzieć na te pytania?  |
|  | Przemoc i agresja wkrada się do szkół po cichutku. Zaczyna się „od niewinnego” wyśmiewania słabszych, by z czasem przerodzić się w nękanie, które staje się dla ofiary nie do zniesienia.  |

O agresji i przemocy w szkole, bójkach, napadach na nauczycieli i najmłodszych uczniów słyszy się niemal codziennie w prasie, radiu i telewizji. Lecz równie niebezpieczna i okrutna jest przemoc bezkrwawa. Mowa tu o psychicznym prześladowaniu uczniów przez ich kolegów, wyszydzaniu, gnębieniu i szantażowaniu. C oraz częściej mówi się w szkołach o narastaniu problemu agresji i przemocy wśród [dzieci](http://www.benc.pl) i młodzieży. Następuje wyraźny wzrost liczby agresywnych zachowań uczniów na terenie szkoły. Jak opowiadają nasi dziadkowie i rodzice jeszcze kilkanaście lat temu w szkołach nie notowano tylu przypadków agresji. Było o wiele bezpieczniej.
 Odpowiedzmy sobie na pytania :

Co jest przyczyną tak nagłego wzrostu brutalizacji życia w szkole ?
Dlaczego zdarzają się na terenie szkoły pobicia, kradzieże i wymuszenia ?

Niepokojącym zjawiskiem jest fala przemocy, która wystąpiła w środowisku szkolnym.
O rozmiarach agresji wiemy niewiele, ponieważ uczeń z obawy przed powtórnym pobiciem, sponiewieraniem, ośmieszaniem nie zechce o tym komukolwiek powiedzieć.



|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **Agresja to nie tylko bicie,** ale wszystkie sytuacje, kiedy silniejszy, bardziej pewny siebie lub starszy uczeń/grupa uczniów krzywdzi słabszego od siebie. W szkole możesz spotkać trzy rodzaje przemocy:  |   |

Przemoc fizyczna

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | * bicie
* kopanie
* opluwanie
* szarpanie
* niszczenie rzeczy
* zamykanie w pomieszczeniu
* wyłudzanie pieniędzy
* okradanie
 |   |

Przemoc słowna

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | * przezywanie
* wyśmiewanie
* grożenie
* obgadywanie
* poniżanie
* szantażowanie

|  |
| --- |
|  |

 |   |

|  |  |
| --- | --- |
| Przemoc bez bicia i słów* wrogie miny i gesty(może to być kciuk skierowany w dół; zatykanie nosa, kiedy dana osoba jest obok)
* izolowanie(nie dopuszczanie kogoś do zabawy, rozmów, czasem rano ustala się, że do danej osoby nikt się nie odezwie, nikt z nią nie usiądzie)
 |   |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Taka długotrwała przemoc nazywa się znęcaniem.**  |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|   | **Co możesz zrobić?**Przede wszystkim nie poddawaj się! Możesz sobie pomóc! Zacznij działać! Jeśli jesteś prześladowany, koniecznie powiedz o tym komuś. Możesz powiedzieć przyjacielowi, nauczycielowi albo rodzicom. Pamiętaj, że prześladowanie samo się nie skończy, jeśli nikomu o tym nie powiesz. Nie jest to łatwe. Możesz się wstydzić lub obawiać, że zmartwisz tym rodziców lub sprawisz im kłopot. Jeśli nie chcesz sam opowiedzieć o problemie poproś np. kolegę, koleżankę, rodzeństwo, babcię lub dziadka, aby pomogli Ci o wszystkim opowiedzieć rodzicom. Jeśli zamiast mówić o problemie wolisz o tym napisać - przygotuj list do rodziców i opisz jak się czujesz. Pamiętaj, że w szkole zawsze jest Twój wychowawca lub inny nauczyciel, który powinien wiedzieć, jeśli dzieje się coś złego. Spróbuj znaleźć taki moment, kiedy będziesz mógł powiedzieć mu o tym tak, aby nikt nie zorientował się. Możesz np. zostać po lekcji prosząc o wyjaśnienie jakiegoś tematu. Jeśli masz większe zaufanie do innego nauczyciela lub pracownika szkoły (pedagog lub pielęgniarka) - porozmawiaj z wybraną przez Ciebie osobą. Masz do tego prawo, aby poczuć się bezpiecznie.**TELEFON ZAUFANIA**Jeśli potrzebujesz z kimś pilnie porozmawiać, masz pytania lub wątpliwości dotyczące Twojej sytuacji, zadzwoń pod bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży z całej Polski : **800 12 12 12** |

 Apeluję do Was i serdecznie proszę byśmy wszyscy zjednoczyli się przeciwko marginesowi naszych szkół, który swoim zachowaniem próbuje terroryzować innych.

Chcemy wyraźnie im powiedzieć:

„**nie boimy się Was i Nie będziemy tolerować waszego złego zachowania - przeciwstawimy się każdemu aktowi przemocy i agresji’**

**„Krzyknij nie!”**

**autor: Marcin Przewoźniak**

Dzieckiem być w dorosłym świecie nie jest łatwo. To nie żarty.

Ty człowiekiem jesteś przecież ważnym i szacunku wartym.

Gdy ci ludzie zagrażają pełni złości i przemocy,

jeśli ci się dzieje źle – krzyknij NIE!

Gdy koledzy na boisku pobić chcą lub skrzywdzić cię

myślą, że im wolno wszystko – krzyknij NIE!

Gdy w przedszkolu ktoś postępuje bardzo źle,

znęca się nad tobą czasem – krzyknij NIE!

Może czasem ktoś z twych bliskich chce ci robić rzeczy złe.

Nie wstydź się i powiedz wszystkim – krzyknij NIE!

Jeśli ktoś, gdy nikt nie widzi, dziwnie chce dotykać cię,

a ty boisz się i wstydzisz – krzyknij NIE!

Może ktoś ci proponuje: „Zapal sobie! Napij się!”

Czymś niezdrowym cię częstuje – krzyknij – NIE!

Jeśli jakiś nieznajomy nagle cię zaprosić chcę,

Mówi, by z nim iść do domu – krzyknij – NIE!

Gdy ci ktoś warunek stawia, byś coś ukradł w sklepie gdzieś,

Do przestępstwa cię namawia – krzyknij – NIE!

Nie wstydź się na alarm dzwonić.

Krzyknąć NIE CHCĘ! Nie bój się.

Ty masz prawo by się bronić przed przemocą oraz złem.

Jeśli ci się dzieje źle – krzyknij NIE!

**Szymon Woskowicz**